

MINI MENTAL STATE	Punti
■ In che anno siamo?	0-1
• In che stagione siamo?	0-1
• In che mese siamo?	0-1
• Mi dica la data.	0-1
• Che giorno della settimana è oggi?	0-1
• In che Nazione siamo? "■"	0-1
• In quale regione italiana siamo?	0-1
• In quale città si trova?	0-1
• Mi dica il nome di questo ospedale.	0-1
• A che piano siamo?	0-1
• Citare i nomi di 3 oggetti non collegabili tra loro, verbalizzandone uno al secondo e chiedendo al soggetto di ripeterli: la prima ripetizione dà diritto al punteggio. I nomi dei 3 oggetti vengono ripetuti finché il soggetto li ripete correttamente e fino a 6 tentativi.	0-3
• Contare all'indietro da 100 togliendo 7 per 5 volte e fino a 65; oppure sillabare alla rovescia la parola MONDO (il punteggio si attribuisce per ogni sottrazione correttamente eseguita o per ogni lettera sillabata nell'ordine giusto).	0-5
• Richiedere la ripetizione dei nomi dei 3 oggetti della prova precedente (si attribuisce un punto per ogni nome ricordato).	0-3
■ Mostrare successivamente un orologio e una penna chiedendo di dirne il nome (si attribuisce un punto per ciascuno dei due oggetti).	0-2
• Ripeta questa frase (un solo tentativo): "Niente se, ma o però".	0-1
• Prenda questo foglio nella mano destra, lo pieghi a metà e quindi lo metta sul tavolo (si attribuisce un punto per ciascuna delle tre operazioni correttamente eseguita).	0-3
- Legga ed esegua quanto scritto su questo foglio: "Chiuda gli occhi" (la frase deve essere scritta in stampatello e facilmente leggibile).	0-1
• Scriva una frase qualsiasi (la frase deve contenere almeno un soggetto e un verbo ed essere comprensibile).	0-1
• Copi questo disegno (si fa copiare il disegno di due pentagoni leggermente sovrapposti).	0-1

Totale punteggio

Per differenziare la natura vascolare o degenerativa della demenza si ricorre ad altre scale. Inoltre sono proposti questionari che quantificano la capacità di svolgere autonomamente le normali attività della vita (ADL), o la capacità di usare i più comuni strumenti del vivere quotidiano (IADL). La scala ADL valuta l'abilità del soggetto di compiere le 6 attività quotidiane più semplici che presiedono alla cura di sé. La scala IADL esplora l'autonomia del soggetto a vivere da solo in casa in 8 funzioni principali (uso del telefono, acquisti, preparazione dei pasti, lavori domestici, bucato, uso dei mezzi di trasporto, gestione dei medicinali da assumere, uso del denaro).

ADL (Activities of Daily Living)		
	Punteggio	Indipendente / Dipendente
1. Capacità di fare il bagno	0-1	
2. Capacità di vestirsi	0-1	
3. Uso dei servizi	0-1	
4. Capacità di spostarsi	0-1	
5. Continenza	0-1	
6. Capacità di alimentarsi	0-1	

Si attribuisce un punto per ogni funzione ritenuta dipendente; per cui la completa autonomia corrisponde a 0, mentre 6 corrisponde alla piena invalidità, tutte e 6 le funzioni sono compromesse.