

I giovani e le dipendenze



ADOLESCENTI

Gli adolescenti spesso, vanno alla ricerca di nuove esperienze , a volte purtroppo, non prestano attenzione alle conseguenze che alcune esperienze possano portare. alla salute.

USO DI SOSTANZE

L'uso saltuario di una sostanza **non crea necessariamente** una dipendenza.

Tuttavia, l'uso in giovane età è un fattore negativo che aumenta il rischio di dipendenza.

Le sostanze che creano dipendenza sono l'alcol, il tabacco, la cannabis, e poi quelle più pericolose eroina e morfina, cocaina, anfetamine e droghe sintetiche.

ALTRE DIPENDENZE

Tra le attività che provocano dipendenza vi sono :

- il gioco d'azzardo
- i videogiochi
- il sesso
- shopping compulsivo
- gli sport estremi

ALCOL

Fra i più giovani che fanno uso di alcol, è molto di “moda”

L'**ABBUFFATA ALCOLICA** in inglese “**binge drinking**” è il bere grandi quantità di alcol e anche di diversi tipi

Bere alcol in giovane età accresce il rischio di diventare alcolisti da adulti.



TABACCO

Il consumo di tabacco **aumenta il rischio di malattie** quali cancro, bronchite cronica e patologie cardiovascolari.

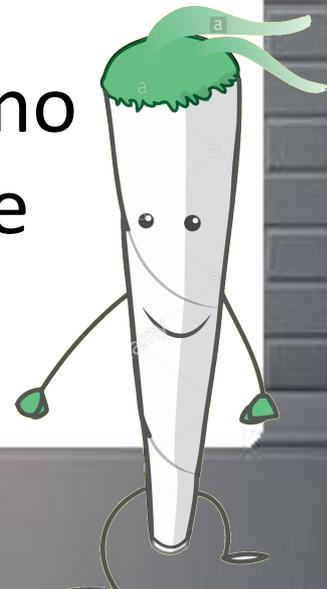
Spesso questi rischi vengono ignorati sia dai genitori che dagli adolescenti poiché le conseguenze si vedono solo nel lungo periodo, diversi decenni dopo aver cominciato a fumare.



DROGHE

- Spesso i giovani per curiosità si avvicinano alle **droghe leggere**
- Poi con il tempo alcuni di loro, per curiosità o vari problemi, possono entrare nel mondo delle **droghe pesanti**

Facendo questo non capiscono che mettono a rischio la loro salute, e anche la visione che la società ha su di loro.



ALTRE DIPENDENZE

Alcuni adolescenti, hanno dipendenze da ciò che comunemente non lo è, primo fra tutto è l'uso della tecnologia, smathphone, videogiochi e internet.

Perdono la cognizione del tempo e dedicano a queste attività lunghi periodi di tempo.

Abbandonano gli hobby, trascurano le relazioni sociali e alcuni cominciano anche a saltare la scuola.

Se si prova ad allontanarli da queste attività, diventano tristi, scontrosi o anche aggressivi.



TERAPIE

Per uscire dalle dipendenze la prima cosa necessaria è la **volontà del soggetto di uscirne.**

Poi possono esserci cure farmacologiche, per esempio per chi fa uso di sostanze pesanti, si da il **metadone.**

Le persone dovrebbero fare incontri con **specialisti** e altre persone con dipendenze simili, esempio **il SERD** e **l'anonima alcolisti.**