

IL FUMO

IL TABAGISMO



LE DIPENDENZE PATOLOGICHE

Le dipendenze patologiche sono caratterizzate da uso continuativo e rischioso di sostanze nonostante le conseguenze, e scarso controllo sull'uso.

DIPENDENZE PATOLOGICHE

Le dipendenze possono essere:

◉ da sostanze

alcol

fumo

droghe

◉ da comportamenti

gioco d'azzardo

strumenti informatici

sessu

shopping compulsivo

CARATTERISTICHE DELLE DIPENDENZE

IL CRAVING

desiderio incontrollabile di quella cosa

LA TOLLERANZA

l'organismo con il tempo si abitua a quella sostanza quindi ne prende sempre di più per avere lo stesso effetto

LE CRISI DI ASTINENZA

ma mancanza di quella sostanza crea:

- tremore
- delirio
- convulsioni

TERAPIE

Il servizio sanitario nazionale offre un servizio per aiutare a uscire dalla dipendenze:

- ◉ Il SERD per ogni dipendenza
- ◉ Il SERT per la dipendenza da alcol

Poi ci sono i gruppi anonimi sulle dipendenza

IL TABAGISMO

Il tabagismo è la dipendenza da tabacco.

Questo si assume tramite l'aspirazione dei fumi prodotti dalla combustione delle foglie secche della pianta, per il piacere e il senso di rilassatezza che procura.

Il tabacco viene fumato principalmente sotto forma di

- sigaretta
- sigaro
- **bruciato in strumenti quali:**
 - la pipa
 - il narghilè



LE SOSTANZE NOCIVE

- nicotina;
- monossido di carbonio; è inodore e incolore, l'emoglobina presente nei globuli rossi preferisce legarsi a lui piuttosto che all'ossigeno e questo comporta che meno ossigeno arriva all'organismo, può portare alla morte
- catrame; sono tutte molecole cancerogene cioè provocano tumori.
- sostanze irritanti per le vie respiratorie.

MALATTIE CORRELATE

MALATTIE TUMORALI

- cancro ai polmoni
- cancro alla laringe
- cancro all'esofago
- cancro all'uretere
- cancro all'utero
- cancro ai reni
- cancro al pancreas
- cancro allo stomaco

MALATTIE CARDIACHE E VASCOLARI

- Infarto
- colpo apoplettico
- aneurisma dell'aorta addominale
- arteriosclerosi

LE SOSTANZE NOCIVE

MALATTIE CARDIACHE E VASCOLARI

- malattie polmonari
- polmonite
- broncrite cronica
- asma

ALTRE

- sterilità nelle donne
- impotenza negli uomini
- complicazioni in gravidanza
- cataratta nelle donne
- bassa densità ossea (nelle donne in menopausa)
- ulcera

FUMO PASSIVO



E' il fumare vicino a altre persone e queste anche se non fumatori respirano sostanze nocive.

corrente
primaria

respirata solo dal fumatore con l'aspirazione

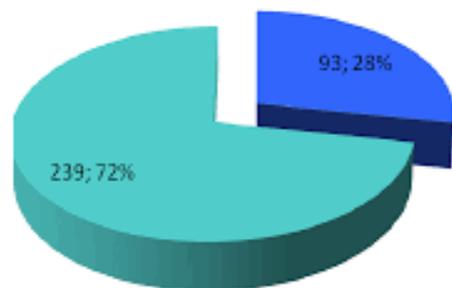
corrente
secondaria

dovuta al fumo che fuoriesce dalla parte
incandescente della sigaretta

corrente
terziaria

legata al fumo espirato dal fumatore

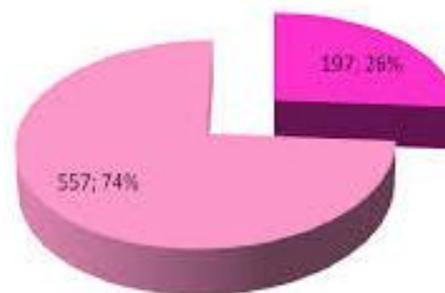
FUMATORI UOMINI E DONNE



Uomini fumatori



Uomini non fumatori



Donne fumatrici



Donne non fumatrici

PERCHE' SI FUMA

- Spesso si inizia a fumare nella prima adolescenza, lo si fa perché ai giovani pare così di essere più adulti, e per emulare amici che già lo fanno.
- Negli ultimi anni, comunque, grazie all'informazione, sono sempre meno i giovani fumatori

GLI INIZI DELLA DIPENDENZA E PREVENZIONE

La dipendenza da fumo di solito si prende quando si è **molto giovani**, lo si fa per il desiderio di apparire più grandi e di emulare gli amici.

Spesso i **consigli della famiglia non** vengono **ascoltati** dai giovani anche per **sfidare** i genitori, ecco perché da alcuni anni si fa **prevenzione nelle scuole**.

In tutte le scuole si fanno **incontri con esperti** che mettono i ragazzi a conoscenza dei **danni causati dal fumo**.