

Getto del peso

Getto del peso



Un pesista in pedana.

Federazione	IAAF
Contatto	No
Genere	Maschile e femminile
Indoor/outdoor	Outdoor e indoor
Campo di gioco	Campo
Olimpico	dal 1896 (uomini) dal 1948 (donne)
Detentore titolo mondiale	<i>Maschile outdoor:</i>  David Storl (2011) <i>Femminile outdoor:</i>  Valerie Adams (2011) <i>Maschile indoor:</i>  Ryan Whiting (2012) <i>Femminile indoor:</i>  Valerie Adams (2012)
Detentore titolo olimpico	<i>Maschile:</i>  Tomasz Majewski (2012) <i>Femminile:</i>  Valerie Adams (2012)

Il **getto del peso** (detto anche impropriamente **lancio del peso**) è una specialità dell'atletica leggera, in cui l'atleta cerca di scagliare il più lontano possibile una sfera metallica (il peso).

Le regole sono simili a quelle delle altre prove di lancio: i concorrenti hanno a disposizione tre lanci e vengono valutati in base al loro miglior lancio valido. Vince chi ha effettuato il lancio valido più lungo.

La pedana

La pedana, secondo il regolamento IAAF, "è costituita da una lamiera di ferro, acciaio o altro materiale adatto, la cui parte superiore deve essere a livello con il terreno circostante. La parte interna della pedana può essere costruita in calcestruzzo, asfalto o in qualsiasi altro materiale solido e non scivoloso. La superficie di questa parte interna deve essere livellata e posta a $14 \div 16$ mm al di sotto del bordo superiore del cerchio della pedana". Per quanto riguarda le dimensioni, "il diametro interno della pedana deve misurare 2,135m (+/- 5mm). Il cerchio metallico della pedana deve avere uno spessore di almeno 6 mm e deve essere dipinto di bianco". "Dal bordo superiore del cerchio metallico deve essere tracciata una linea bianca e larga 5 cm da ciascun lato all'esterno della pedana per una lunghezza di almeno 75 cm. Essa può essere dipinta o costruita in legno o altro materiale adatto. Il margine posteriore della linea bianca forma il prolungamento di una linea, idealmente passante per il centro della pedana, tracciata ad angolo retto con la linea mediana del settore di lancio".

Fermapiedi

Sempre secondo il regolamento IAAF, "il fermapiedi deve essere pitturato in bianco e costruito in legno o altro materiale adatto a forma di arco in modo che il margine interno coincida con il margine interno della pedana. Deve essere sistemato nel mezzo delle linee delimitanti il settore di caduta e deve essere costruito in modo da poter essere fissato solidamente al terreno". Per quanto riguarda le dimensioni, "deve misurare da 11,2 cm a 30 cm di larghezza, da 1,21 m a 1,23 m di lunghezza all'interno e 10 cm (+/- 2 mm) di altezza in relazione al livello della parte interna della pedana".

Settore di caduta

"Il settore di caduta deve essere in cenere, prato o altro materiale sul quale il peso possa lasciare un'impronta". "La tolleranza massima per l'inclinazione del terreno del settore di caduta in direzione del lancio è dell'1%". "Il settore di caduta deve essere marcato con linee bianche larghe 5 cm tracciate in modo che il margine interno di tali linee, se prolungate, passi per il centro della pedana". Inoltre il settore deve avere un'apertura angolare di $34,92^\circ$. Tutti questi erano articoli del regolamento IAAF.

Il peso

In riferimento al regolamento IAAF, "il peso può essere di ferro pieno, ottone o qualsiasi altro metallo non più tenero dell'ottone, oppure un involucro di uno di tali metalli riempito con piombo o altro materiale. Esso deve essere di forma sferica e la sua superficie non deve avere rugosità e la rifinitura deve essere liscia".

	Uomini	Donne
Peso minimo per essere ammesso in competizione, per un primato e per l'accettazione di un record	7,260 kg	4,000 kg
Informazioni per il costruttore	$7,265 \text{ kg} \div 7,285 \text{ kg}$	$4,005 \text{ kg} \div 4,025 \text{ kg}$
Diametro	$110 \text{ mm} \div 130 \text{ mm}$	$95 \text{ mm} \div 110 \text{ mm}$

Tecniche di lancio

Attualmente sono due le tecniche di lancio utilizzate dai pesisti. La prima, dal punto di vista cronologico, è la tecnica lineare con traslocazione introdotta dallo statunitense Parry O'Brien negli anni cinquanta, che si basa su un spostamento rettilineo all'indietro. La seconda, più recente, è la tecnica rotatoria proposta dal russo Aleksandr Baryšnikov negli anni settanta, analoga a quella tradizionalmente usata nel lancio del disco. La maggior parte dei pesisti di alto livello ormai adotta la tecnica rotatoria, ma comunque la tecnica O'Brien è ancora molto

diffusa [Wikipedia:Cita le fonti](#).

Storia della disciplina

Il getto del peso deriva dalle gare di lancio delle pietre della Grecia antica. Nelle Olimpiadi moderne è presente sin dalla prima edizione come competizione solo maschile. La gara femminile fu introdotta ai Giochi di Londra 1948.

Il termine "getto"

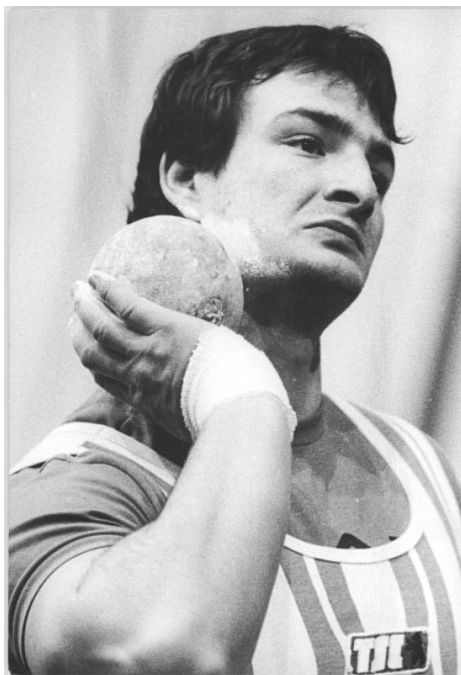
Il termine "getto" definisce un gesto tecnico caratterizzato dal passaggio da un atteggiamento breve dell'arto di lancio, ad uno lungo. Ciò è esattamente quello che avviene nella proiezione del peso. Il lancio prevede invece il mantenimento dell'arto in posizione lunga, ovvero senza flessione del gomito come avviene appunto nel lancio del disco e del martello.

Record

Il record del mondo del getto del peso è di 23,12 metri per gli uomini, stabilito dallo statunitense Randy Barnes il 25 maggio 1990 a Westwood (Los Angeles) e di 22,63 metri per le donne, stabilito dalla russa Natal'ja Lisovskaja il 7 giugno 1987 a Mosca.

Nell'ultimo decennio il livello delle misure nelle gare internazionali si è abbassato, forse per effetto degli sforzi anti-doping.

Outdoor



Ulf Timmermann, primatista olimpico ed europeo di getto del peso.

Maschili

 Per approfondire, vedi **Progressione del record del mondo del getto del peso maschile**.

Statistiche aggiornate al 21 dicembre 2012.^[1]

	Misura	Atleta	Luogo	Data
RM	23,12 m	 Randy Barnes	 Westwood	20 maggio 1990
RO	22,47 m	 Ulf Timmermann	 Seul	23 settembre 1988
AF	21,97 m	 Janus Robberts	 Eugene	2 giugno 2001
AS	21,13 m	 Sultan Abdulmajeed Alhabashi	 Doha	8 maggio 2009
EU	23,06 m	 Ulf Timmermann	 La Canea	22 maggio 1988
AM	23,12 m	 Randy Barnes	 Westwood	20 maggio 1990
SA	21,14 m	 Marco Antonio Verni	 Santiago del Cile	29 luglio 2004
OC	21,26 m	 Scott Martin	 Melbourne	21 febbraio 2008

Femminili

 Per approfondire, vedi **Progressione del record del mondo del getto del peso femminile**.

Statistiche aggiornate al 21 dicembre 2012.^[2]

	Misura	Atleta	Luogo	Data
RM	22,63 m	 Natal'ja Lisovskaja	 Mosca	7 giugno 1987
RO	22,41 m	 Ilona Slupianek	 Mosca	24 luglio 1980
AF	18,86 m	 Vivian Chukwuemeka	 Porto-Novo	1º luglio 2012
AS	21,76 m	 Li Meisu	 Shijiazhuang	23 aprile 1988
EU	22,63 m	 Natal'ja Lisovskaja	 Mosca	7 giugno 1987
AM	20,96 m	 Belsy Laza	 Città del Messico	2 maggio 1992
SA	19,30 m	 Elisângela Adriano	 Tunja	14 luglio 2001
OC	21,24 m	 Valerie Adams	 Daegu	29 agosto 2011

Indoor

Maschili

Statistiche aggiornate al 21 dicembre 2012.^[3]

	Misura	Atleta	Luogo	Data
RM	22,66 m	Randy Barnes	Los Angeles	20 gennaio 1989
AF	21,47 m	Janus Robberts	Norman	1° dicembre 2001
AS	20,16 m	Zhang Jun	Nanchino	13 febbraio 2012
EU	22,55 m	Ulf Timmermann	Senftenberg	11 febbraio 1989
AM	22,66 m	Randy Barnes	Los Angeles	20 gennaio 1989
SA	20,40 m	Germán Lauro	Istanbul	9 marzo 2012
OC	20,83 m	Scott Martin	Valencia	7 marzo 2008

Femminili

Statistiche aggiornate al 21 dicembre 2012.^[4]

	Misura	Atleta	Luogo	Data
RM	22,50 m	Helena Fibingerová	Jablonec nad Nisou	19 febbraio 1977
AF	18,13 m	Vivian Chukwuemeka	Flagstaff	4 febbraio 2006
AS	21,10 m	Sui Xinmei	Pechino	3 marzo 1990
EU	22,50 m	Helena Fibingerová	Jablonec nad Nisou	19 febbraio 1977
AM	19,89 m	Jillian Camarena-Williams	Fayetteville	11 febbraio 2012
SA	18,33 m	Elisângela Adriano	Il Pireo	24 febbraio 1999
OC	20,81 m	Valerie Adams	Zurigo	29 agosto 2012

Legenda:

RM : record mondiale

RO : record olimpico

AF : record africano

AS : record asiatico

EU : record europeo

AM : record nord-centro americano e caraibico

SA : record sudamericano

OC : record oceaniano

I migliori atleti

Outdoor

Uomini

Statistiche aggiornate al 21 dicembre 2012.^[5]

	Misura	Atleta	Luogo	Data
1.	23,12 m	Randy Barnes	Westwood	20 maggio 1990
2.	23,06 m	Ulf Timmermann	La Canea	22 maggio 1988
3.	22,91 m	Alessandro Andrei	Viareggio	12 agosto 1987
4.	22,86 m	Brian Oldfield	El Paso	10 maggio 1975
5.	22,75 m	Werner Günthör	Berna	23 agosto 1988
6.	22,67 m	Kevin Toth	Lawrence	19 aprile 2003
7.	22,64 m	Udo Beyer	Berlino	20 agosto 1986
8.	22,54 m	Christian Cantwell	Gresham	5 giugno 2004
9.	22,52 m	John Brenner	Walnut	26 aprile 1987
10.	22,51 m	Adam Nelson	Portland	18 maggio 2002

Donne

Statistiche aggiornate al 21 dicembre 2012.^[6]

	Misura	Atleta	Luogo	Data
1.	22,63 m	Natal'ja Lisovskaja	Mosca	7 giugno 1987
2.	22,45 m	Ilona Slupianek	Potsdam	11 maggio 1980
3.	22,32 m	Helena Fibingerová	Nitra	20 agosto 1977
4.	22,19 m	Claudia Losch	Hainfeld	23 agosto 1987
5.	21,89 m	Ivanka Hristova	Belmeken	4 luglio 1976
6.	21,86 m	Marianne Adam	Lipsia	23 giugno 1979
7.	21,76 m	Li Meisu	Shijiazhuang	23 aprile 1988
8.	21,73 m	Nataliya Akhrimenko	Leselidze	21 maggio 1988
9.	21,69 m	Vita Pavlyš	Budapest	20 agosto 1998
10.	21,66 m	Sui Xinmei	Pechino	9 giugno 1990

Note

Altri progetti

- Commons** (http://commons.wikimedia.org/wiki/Pagina_principale?uselang=it) contiene immagini o altri file sul **Getto del peso** (http://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Shot_put?uselang=it)

Collegamenti esterni

- (**EN**) Sito ufficiale (<http://www.iaaf.org/>) della IAAF
- Atletica (<http://www.dmoz.org/World/Italiano/Sport/Atletica/>) su Open Directory Project (Segnala (<http://www.dmoz.org/public/suggest?cat=World/Italiano/Sport/Atletica/>) su DMoz un collegamento pertinente all'argomento "Atletica")



Portale Atletica leggera: accedi alle voci di Wikipedia che trattano di atletica leggera

Fonti e autori delle voci

Getto del peso *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?oldid=58523811> *Autori:* Airon90, Ary29, Avemundii, Caccorn, Castagna, DanGarb, Danrur, Demiurgo, Dre Rock, EdoM, Eumolpa, Frieda, Frigotoni, Giammy100795, GiorgioPro, Jalo, JoeT, Juventinnnn, Knoxville, Luzz, Matthew666, Moloch981, OffsBlink, Patty, Petrik Schleck, Phantomas, RT1989, Snow Blizzard, Tano-kun, Twice25, Yiyi, Ylebru, 74 Modifiche anonime

Fonti, licenze e autori delle immagini

File:Shotput.jpg *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Shotput.jpg> *Licenza:* Public Domain *Autori:* Ary29, Boivie, El Funcionario, Fordmadoxfraud, Infrogmation, Ultratomio, Zanimum

File:Flag of Germany.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Germany.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* User:Madden, User:SKopp

File:Flag of New Zealand.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_New_Zealand.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Achim1999, Adabow, Adambro, Arria Belli, Avenue, Bawolff, Bjankuloski06en, ButterStick, Cyn, Denelson83, Donk, Duduziq, EugeneZelenko, Fred J, Fry1989, George Ho, Hugh Jass, Ibagli, Jusjih, Klemen Kocjancic, Mamndassan, Mattes, Nightstallion, O, Peeperman, Poromiami, Reisio, Rfc1394, Sarang, Shizhao, Tabasco, Transparent Blue, Vask, Xufanc, Zscout370, 38 Modifiche anonime

File:Flag of the United States.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_the_United_States.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Dbenbenn, Zscout370, Jacobolus, Indolences, Technion.

File:Flag of Poland.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Poland.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Mareklug, Wanted

File:Bundesarchiv Bild 183-1985-0216-032, Ulf Timmermann.jpg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Bundesarchiv_Bild_183-1985-0216-032_Ulf_Timmermann.jpg *Licenza:* Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0 Germany *Autori:* Frank-m, Schitti

Imagine:Exquisite-kfind.png *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Exquisite-kfind.png> *Licenza:* GNU General Public License *Autori:* Guppetto

File:Sport_records_icon_RM.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Sport_records_icon_RM.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Davide101

File:Sport_records_icon_RO.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Sport_records_icon_RO.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Davide101

File:Flag of East Germany.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_East_Germany.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Flaggenentwurf: unbekannt diese Datei: Jwnabd

File:Flag of South Korea.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_South_Korea.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Various

File:Sport_records_icon_AF.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Sport_records_icon_AF.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Ilmari Karonen

File:Flag of South Africa.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_South_Africa.svg *Licenza:* sconosciuto *Autori:* Adriaan, Anime Addict AA, AnonMoos, BRUTE, Daemonic Kangaroo, Dnik, Duduziq, Dzordzm, Fry1989, Homo lupus, Jappalang, Juliancolton, Kam Solusar, Klemen Kocjancic, Klymene, Lexxyy, Mahahahaneapneap, Manuelt15, Movie defender, NeverDoING, Ninane, Poznaniak, Przemub, Ricordisamoa, SKopp, Sarang, SiBr4, ThePCKid, ThomasPusch, Tvdm, Ultratomio, Vzb83, Zscout370, 36 Modifiche anonime

File:Sport_records_icon_AS.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Sport_records_icon_AS.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Ilmari Karonen

File:Flag of Saudi Arabia.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Saudi_Arabia.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Unknown

File:Flag of Qatar.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Qatar.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* (of code) cs:User:xfi-

File:Sport_records_icon_EU.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Sport_records_icon_EU.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Davide101

File:Flag of Greece.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Greece.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* (of code) cs:User:xfi- (talk)

File:Sport_records_icon_AM.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Sport_records_icon_AM.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Ilmari Karonen

File:Sport_records_icon_SA.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Sport_records_icon_SA.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Ilmari Karonen

File:Flag of Chile.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Chile.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Alkari, BImbo, Cyn, David Newton, Dbenbenn, Denelson83, Elma, Er Komandante, Fibonacci, Fry1989, Fspolonezcaro, Herbythyme, Huhunqu, Kallerna, Kanonkas, Klemen Kocjancic, Kyro, Mattes, McZusatz, Mozzan, Nagy, Nightstallion, Piastu, Pixeltoo, Pumbaa80, SKopp, Sarang, SiBr4, Srtxg, Sterling.M.Archer, Str4nd, Ultratomio, Vzb83, Xarucoponce, Yakoo, Yonatanh, Zscout370, 49 Modifiche anonime

File:Sport_records_icon_OC.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Sport_records_icon_OC.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Ilmari Karonen

File:Flag of Australia.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Australia.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Ian Fieggan

File:Flag of the Soviet Union.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_the_Soviet_Union.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* A1, Ahmadi, Alex Smotrov, Alvis Jean, Art-top, BagnoHax, Brandmeister, Counny, Cyn, Denniss, Dynamicwork, ELeschew, Endless-tripper, Ericmetro, EugeneZelenko, F l a n k e r, Fred J, Fry1989, G dallorto, Garynysmon, Herbythyme, Homo lupus, Jake Wartenberg, MaggotMaster, MrAustin390, Ms2ger, Nightstallion, Palosirkka, Patrickpedia, PeaceKeeper97, Pianist, R-41, Rainforest tropicana, Sebyugez, Skeezi1000, Solbris, Stork, Str4nd, Tabasco, ThomasPusch, Toben, Twilight Chill, Xgeorg, Zscout370, Серп, Тонь4, 64 Modifiche anonime

File:Flag of Nigeria.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Nigeria.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* User:Jhs

File:Flag of Benin.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Benin.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Drawn by User:SKopp, rewritten by User:Gabbe

File:Flag of the People's Republic of China.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_the_People's_Republic_of_China.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Drawn by User:SKopp, redrawn by User:Denelson83 and User:Zscout370 Recode by cs:User:xfi- (code), User:Shizhao (colors)

File:Flag of Cuba.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Cuba.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* see below

File:Flag of Mexico.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Mexico.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Alex Covarrubias, 9 April 2006 Based on the arms by Juan Gabino.

File:Flag of Brazil.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Brazil.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Brazilian Government

File:Flag of Colombia.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Colombia.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* SKopp

File:Flag of Argentina.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Argentina.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Government of Argentina (Vector graphics by Dbenbenn)

File:Flag of Turkey.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Turkey.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* David Benbennick (original author)

File:Flag of Spain.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Spain.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Pedro A. Gracia Fajardo, escudo de Manual de Imagen Institucional de la Administración General del Estado

File:Flag of Czechoslovakia.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Czechoslovakia.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* (of code) cs:User:xfi-

File:Flag of Switzerland.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Switzerland.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* User:Marc Mongenet Credits: User:xfi- User:Zscout370

File:Flag of Italy.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Italy.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* see below

File:Flag of Austria.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Austria.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* User:SKopp

File:Flag of Bulgaria (1971-1990).svg *Fonte:* [http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Bulgaria_\(1971-1990\).svg](http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Bulgaria_(1971-1990).svg) *Licenza:* Creative Commons Attribution-Sharealike 3.0,2.5,2.0,1.0 *Autori:* User:Scroch

File:Flag of Ukraine.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Ukraine.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* Created by: Jon Harald Søby, colors by Zscout370

File:Flag of Hungary.svg *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Flag_of_Hungary.svg *Licenza:* Public Domain *Autori:* User:SKopp

Imagine:Commons-logo.svg *Fonte:* <http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Commons-logo.svg> *Licenza:* logo *Autori:* SVG version was created by User:Grunt and cleaned up by 3247, based on the earlier PNG version, created by Reidab.

File:Stub atletica.png *Fonte:* http://it.wikipedia.org/w/index.php?title=File:Stub_atletica.png *Licenza:* sconosciuto *Autori:* Archeologo, Jalo, Sinigagl, Yiyi

Licenza

Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0 Unported
[//creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)
