

Verifica di scienze

1) Attraverso quale apparato il nostro corpo trasforma i CIBI in PRINCIPI NUTRITIVI?

APPARATO CIRCOLATORIO

APPARATO DIGERENTE

APPARATO RESPIRATORIO

2) Collega le caselle della colonna di sinistra con quelle della colonna di destra nel modo corretto:



3) Elenca i CINQUE **PRINCIPI NUTRITIVI**:

-
-
-
-

+ l'ACQUA

4) I principi nutritivi che hai elencato qui sopra hanno TRE importanti **FUNZIONI** (=compiti, "servono a..."). Inserisci in ogni casella una funzione:

Funzione	Funzione	Funzione
serve a....	serve a...	serve a...

Ora dentro ogni casella grigia scrivi cosa significa quella funzione cioè a cosa servono i principi nutritivi che hanno quella funzione scegliendo tra:

COSTRUIRE E RIPARARE IL CORPO, SERVE A FARCI CRESCERE E A SOSTITUIRE LE PARTI DANNEGGIATE

PROTEGGERE IL CORPO DALLE INFEZIONI, SERVE A RENDERLO PIÙ RESISTENTE

DARE AL CORPO L'ENERGIA NECESSARIA PER FUNZIONARE

5) Inserisci i nomi dei cibi che trovi elencati qui sotto nella colonna corretta della tabella:

POLLO ARROSTO – PATATE – RISO – ARANCE – LATTE – PASTA – CARNE DI MANZO – MELA – INSALATA –

PESCE – FINOCCHI – BANANE – PROSCIUTTO – YOGURT – SPAGHETTI – UOVA – FORMAGGIO – CAROTE –

PESCHE – SALAME – PANE – POMODORO – PIZZA – BURRO – FAGIOLI – OLIO – PISELLI – HAMBURGER –

PROTEINE	CARBOIDRATI	GRASSI	VITAMINE E SALI MINERALI

6) Un alimento particolare è l'ACQUA:

- Quale funzione ha tra quelle che hai già scritto sopra nell'esercizio n° 4?

L'acqua ha funzione

- Dove si trova l'acqua, in quali cibi?

L'acqua si trova