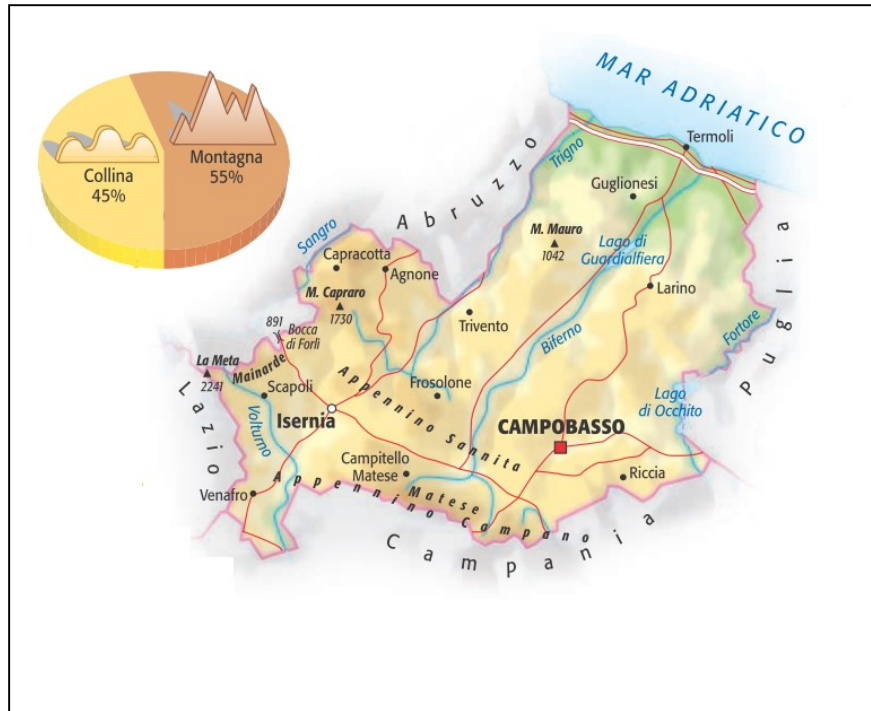


LA REGIONE MOLISE



POSIZIONE : ITALIA CENTRALE

TERRITORIO : MONTAGNA (55%), COLLINA (45%)

CONFINI : A NORD CON ABRUZZO E MAR ADRIATICO

A EST CON MAR ADRIATICO E PUGLIA

A OVEST CON LAZIO, A SUD CON LA CAMPANIA

OROGRAFIA: APPENNINO SANNITA . TERRITORIO ROCCIOSO,
FENOMENI CARSICI (GROTTE E CALANCHI)
MONTI DELLA META (LA META 2241m.) , LE MAINARDE , MONTI
DEL MATESE

IDROGRAFIA: FIUMI VOLTURNO, TRIGNO, BIFERNO,
FORTORE

LAGO DI OCCHITO, LAGO DI GUARDIALFIERA

CLIMA : MEDITERRANEO LUNGO LE COSTE, CONTINENTALE
ALL'INTERNO

PARCHI : RISERVA NATURALE DI COLLEMELUCCIO

POPOLAZIONE : 312.500 ABITANTI

CAPOLUOGO DI REGIONE : CAMPOBASSO

ALTRE PROVINCE : ISERNIA

SETTORE PRIMARIO

- **AGRICOLTURA:** VITI E ULIVI, CEREALI, ORTAGGI E GIRASOLI
- **ALLEVAMENTO:** OVINI
- **PESCA:** ABBONDANTE (PORTO DI TERMOLI)

SETTORE SECONDARIO : INDUSTRIA ALIMENTARE, EDILIZIA, METALMECCANICA, DELL'ABBIGLIAMENTO, PRODUZIONE DI CAMPANE (AD AGNONE), ZAMPOGNE.



CAMPANA DI AGNONE



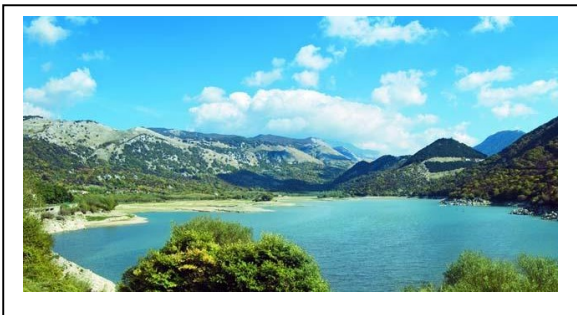
ZAMPOGNA

SETTORE TERZIARIO : IL TURISMO NON È MOLTO SVILUPPATO MA OFFRE LOCALITÀ BALNEARI, LOCALITÀ MONTANE, BELLEZZE NATURALISTICHE, SITI ARCHEOLOGICI.

COSA VISITARE



CASTELLO SVEVO (TERMOLI)



PARCO REGIONALE DEL MATESE



CASTELLO MONFORTE

CASTELLO SVEVO DI TERMOLI

IL CASTELLO SVEVO DI TERMOLI FUNGE DA PORTA D'INGRESSO AL BORGO ANTICO E SI DISTINGUE PER LA SUA ARCHITETTURA SEMPLICE E SENZA ALCUN ORNAMENTO. VIENE DEFINITO SVEVO, PROBABILMENTE IN QUANTO RISTRUTTURATO NEGLI ANNI IN CUI REGNAVA FEDERICO II, MA SEMBRA SIA STATO COSTRUITO NEL SECOLO XI, DUNQUE IN EPOCA NORMANNA.

PARCO REGIONALE DEL MATESE

IL PARCO DEL MATESE È IL PARADISO DEGLI ESCURSIONISTI E DEGLI SPORTIVI: MOUNTAINBIKE, TREKKING, SCI D'ERBA E ALPINO, DELTAPLANO, MA ANCHE PASSEGGIATE A CAVALLO E ESCURSIONI SPELEOLOGICHE.

CASTELLO MONFORTE

MONUMENTO NAZIONALE E SIMBOLO DI CAMPOBASSO

CIBI TIPICI



FUSILLI ALLA MOLISANA

I **FUSILLI ALLA MOLISANA** SI REALIZZANO LAVORANDO L'IMPASTO E LASCIANDOLO RIPOSARE PER ALMENO 30 MINUTI. SI PREPARANO SFOGLIE LARGHE CIRCA 1 CM. UNA VOLTA COTTI VERRANNO GUARNITI CON FORMAGGIO GRATTUGIATO E **SUGO D'AGNELLO** E SERVITI IN TAVOLA.

I DOLCI



FERRATELLE

LE **FERRATELLE**, CHIAMATE ANCHE PIZZELLE O CANCELLE, SONO FATTE RISALIRE A UN DOLCE DEGLI ANTICI ROMANI DETTO *CRUSTULUM*. SONO PRODOTTE MEDIANTE UNO STAMPO CHE IMPRIME LA PROPRIA FORMA AI DOLCI, SPESSO CON SCANALATURE INCROCIATE CHE RICORDANO APPUNTO I CANCELLI, DA CUI IL NOME.

BEVANDE TIPICHE



LIQUORE DOLCE A BASE DI
NOCI DAL COLORE
MARRONE E DALL'AROMA
PUNGENTE

NOCINO