

LA REGIONE LIGURIA



POSIZIONE : ITALIA SETTENTRIONALE , A NORD OVEST

TERRITORIO : IL TERRITORIO È PREVALENTEMENTE MONTUOSO

CONFINI : A NORD CON PIEMONTE ED EMILIA ROMAGNA, AD EST CON LA TOSCANA, AD OVEST CON LA FRANCIA , A SUD CON IL MAR LIGURE.

OROGRAFIA: MONTE SACCARELLO (ALPI LIGURI),
M.MAGGIORASCA (APPENNINO LIGURE)

IDROGRAFIA: FIUMI MAGRA, VARA E LAVAGNA
GOLFO DI GENOVA, GOLFO DI LA SPEZIA
MAR LIGURE

CLIMA : MEDITERRANEO (INVERNI MITI, ESTATI VENTILATE)

PARCHI : PARCO NATURALE DI PORTOFINO E PARCO NAZIONALE DELLE CINQUE TERRE.

POPOLAZIONE : UN MILIONE E MEZZO DI ABITANTI, SOPRATTUTTO LUNGO LA COSTA.

CAPOLUOGO DI REGIONE : GENOVA

ALTRE PROVINCE : IMPERIA, LA SPEZIA, SAVONA

SETTORE PRIMARIO : LUNGO I **TERRAZZAMENTI** (APPEZZAMENTI PIANEGGIANTI SOSTENUTI DA MURETTI) SI COLTIVANO VITE, ULIVI E ORTAGGI. LA **PESCA** È SVILUPPATA.

SETTORE SECONDARIO : RAFFINERIE PER TRASFORMARE PETROLIO IN COMBUSTIBILI COME IL GASOLIO. CANTIERI NAVALI

SETTORE TERZIARIO : TURISMO BALNEARE, CITTÀ D'ARTE, COMMERCIO PER LA PRESENZA DEI PORTI.

COSA VISITARE



ACQUARIO DI GENOVA : APERTO NEGLI ANNI NOVANTA NELL'AREA DEL PORTO DI GENOVA, OSPITA UNA SETTANTINA DI VASCHE CHE RIPRODUCONO AMBIENTI DI MARE, DI LAGO E DI FIUME

ACQUARIO DI GENOVA



CINQUE TERRE (VERNAZZA)



GROTTA DEI BALZI ROSSI VICINO VENTIMIGLIA



PALAZZO DEI ROLLI A GENOVA



FESTIVAL DI SANREMO



FIORI SANREMESI

VERNAZZA FORSE IL PIÙ BEL BORGIO DELLE CINQUE TERRE, A PRESCINDERE DAL FATTO CHE NEL 2011 HA SUBITO LE CONSEGUENZE DELL'ALLUVIONE PIÙ DI TUTTI GLI ALTRI.

GROTTA DEI BALZI ROSSI ANTICHISSIMI INSEDIAMENTI PREISTORICI IN CUI SONO STATI RITROVATI I RESTI DI UN UOMO E UNA DONNA VISSUTI CIRCA 280000 ANNI FA.

PALAZZI DEI ROLLI NEL CENTRO STORICO DI GENOVA ERANO ABITATI DA FAMIGLIE ARISTOCRATICHE.

SANREMO OSPITA IL FESTIVAL DELLA CANZONE ITALIANA ED È FAMOSA PER I SUOI BELLISSIMI FIORI

CIBI TIPICI



PASTA AL PESTO



FOCACCIA GENOVESE

SIMBOLO DELLA CUCINA LIGURE È LA **PASTA AL PESTO** CHE SI OTTIENE CON BASILICO, AGLIO, PINOLI, OLIO DI OLIVA E FORMAGGIO GRATTUGGIATO

LA **FOCACCIA GENOVESE** È FAMOSISSIMA , ALCUNI LA CONSUMANO GIÀ A COLAZIONE, È MOLTO SOTTILE E PRIMA DELL'ULTIMA LIEVITAZIONE VIENE COPERTA CON OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA, ACQUA E SALE GROSSO.

I DOLCI



CANESTRELLI

I **CANESTRELLI** DI INGREDIENTI SEMPLICI A BASE DI FARINA, UOVA, BURRO, ZUCCHERO SONO DEI BISCOTTI FROLLINI A FORMA DI PICCOLA MARGHERITA. SI PRESENTANO SPOLVERATI DI ZUCCHERO A VELO

BEVANDE TIPICHE



SCIROPPO DI ROSE

DAL COLORE E PROFUMO INTENSI, LA PRODUZIONE DELLO **SCIROPPO DI ROSE** È LEGATA ALLE TRADIZIONI DI UNA VOLTA, AI RICORDI PASSATI, AI RAFFINATI PIACERI DEL TEMPO ORMAI TRASCORSO. SI UTILIZZAVANO BOTTIGLIE ELEGANTI, DECORATE CON ETICHETTE SCRITTE A MANO. LO SCIROPPO SI CONSUMAVA ALLUNGATO CON ACQUA FRESCA NEI PERIODI ESTIVI, PER RINFRESCARSI IL PALATO NEI PERIODI ESTIVI E CALDO DURANTE L' INVERNO, PER ALLEVIARE LE BRONCHITI.