

## TESTO ARGOMENTATIVO – esempio

*Problema:* Quale cibo nutriente e leggero è adatto a essere consumato per gli spuntini durante la giornata?

*TESI:* Frutta, ad esempio la mela è un cibo molto adatto

### *ARGOMENTI- PROVE*

- Dato che la mela si trova in tutte le stagioni
- Dato che la mela si può gustare in qualunque modo
- Dato che la si può mangiare sempre e ovunque
- Dato che è ricca di sostanze nutritive (fruttosio, acqua...)

*ANTITESI* Sono meglio gli snack

### *ARGOMENTI- PROVE antitesi*

- Dato che si può portare in tasca
- Dato che si trova ovunque e si conserva a lungo
- Dato che si può mangiare ovunque

### *CONFUTAZIONE DELL'ANTITESI*

- *Non si conserva bene con il caldo*
- *Tra gli ingredienti trovo coloranti, grassi idrogenati, conservanti...che a lungo andare provocano danni alla salute (obesità, problemi circolatori...), mentre poche sono le sostanze nutritive.*

*CONCLUSIONE conferma la tesi*

*...allora la mela va benissimo*