

## Verifica di scienze

1) Attraverso quale apparato il nostro corpo trasforma i CIBI in PRINCIPI NUTRITIVI?

APPARATO CIRCOLATORIO

APPARATO DIGERENTE

APPARATO RESPIRATORIO

2) Collega le caselle della colonna di sinistra con quelle della colonna di destra nel modo corretto:



3) Elenca i CINQUE **PRINCIPI NUTRITIVI**:

- 
- 
- 
- 

+ l'ACQUA

4) I principi nutritivi che hai elencato qui sopra hanno TRE importanti **FUNZIONI** (=compiti, "servono a..."). Inserisci in ogni casella una funzione:

Funzione .....	Funzione .....	Funzione .....
serve a....	serve a...	serve a...

Ora dentro ogni casella grigia scrivi cosa significa quella funzione cioè a cosa servono i principi nutritivi che hanno quella funzione scegliendo tra:

*COSTRUIRE E RIPARARE IL CORPO, SERVE A FARCI CRESCERE E A SOSTITUIRE LE PARTI DANNEGGIATE*

*PROTEGGERE IL CORPO DALLE INFEZIONI, SERVE A RENDERLO PIÙ RESISTENTE*

*DARE AL CORPO L'ENERGIA NECESSARIA PER FUNZIONARE*

5) Inserisci i nomi dei cibi che trovi elencati qui sotto nella colonna corretta della tabella:

POLLO ARROSTO – PATATE – RISO – ARANCE – LATTE – PASTA – CARNE DI MANZO – MELA – INSALATA –

PESCE – FINOCCHI – BANANE – PROSCIUTTO – YOGURT – SPAGHETTI – UOVA – FORMAGGIO – CAROTE –

PESCHE – SALAME – PANE – POMODORO – PIZZA – BURRO – FAGIOLI – OLIO – PISELLI – HAMBURGER –

<b>PROTEINE</b>	<b>CARBOIDRATI</b>	<b>GRASSI</b>	<b>VITAMINE E SALI MINERALI</b>

6) Un alimento particolare è l'ACQUA:

- Quale funzione ha tra quelle che hai già scritto sopra nell'esercizio n° 4?

L'acqua ha funzione .....

- Dove si trova l'acqua, in quali cibi?

L'acqua si trova .....